

パートナーからの暴力に悩む 女性のためのサポートグループ

ひまわり

「ひまわり」はDVに悩む女性のためのサポートグループです。
「これってDV?」「DV被害を受けている。これからどうしたらいいのか」「暴力から逃れたけれど、なんだか気持ちの整理がつかない。辛い」など、それぞれの思いを語りながら、聴きながら、自分の気持ちに目を向ける時間です。

当事者として出会う中で、お互いによりそい、支えあう、安心な場です。
グループ（4～5人程度）では、スタッフが進行役となって話を深め、必要な情報を提供します。自分でできる心のメンテナンスも体験します。

参加費
無料

思い当たりますか？

- うまくいかないことがあると、すぐ私のせいにする
 - 大声で怒鳴る
 - 「誰のおかげで生活できるんだ」などと言う
 - 実家や友人とつきあうのを制限したり、メールやSNS等を細かくチェックする
 - 人格を否定するような暴言を吐く
 - 殴る素振りや、物を投げる振りをして、脅かす
 - 必要な生活費を渡さなかったり、支出について細かくチェックする
 - パートナーを怖いと感じる
- チェック項目に1つでも思いあたる時は、サポートグループ「ひまわり」に参加してみませんか。

お申し込み

事前の申し込みは必要ありません。
会場については直接お問い合わせください。
いつからでも、1回だけの参加もできます。
参加者は固定されていません。

託児

お問い合わせください。

お問い合わせ先

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA

Tel 052-971-5110(直通)
052-961-7707(代表)

Mail wcny@nagoya-ywca.or.jp



メールでの
お問い合わせは
こちらから

日時

原則第1金曜日・第3土曜日

10:30～12:30

(入室できるのは11:00までです。)

2025年 ※印は第2金曜日です

4月4日(金)、19日(土)
5月2日(金)、17日(土)
6月6日(金)、21日(土)
7月4日(金)、19日(土)
8月はお休み
9月5日(金)、20日(土)
10月3日(金)、18日(土)
11月7日(金)、15日(土)
12月5日(金)、20日(土)

2026年

1月9日(金※)、17日(土)
2月6日(金)、21日(土)
3月6日(金)、21日(土)